

کد درس : ۱۷

نام درس: سمینار در حیطه تغذیه ورزشی

پیش نیاز یا همزمان: سیستم های اطلاع رسانی پزشکی-تغذیه ورزشی مقدماتی

تعداد واحد : ۱ واحد

نوع واحد : نظری

هدف کلی درس :

پس از گذراندن این درس دانشجو باید بتواند شواهد علمی حوزه تغذیه ورزشی را از طریق جستجوی نظام مند شناسایی، نقد، ارائه و گزارش نماید.

هدف کلی درس :

- با روش های جستجوی نظام مند و پایگاههای جستجو آشنا شود.
 - با نحوه شناسایی موضوعات و شواهد علمی تغذیه ورزشی و چگونگی تحلیل آنها آشنا گردد.
 - با اصول ارائه مطالب علمی بصورت نوشتاری و شفاهی برای گروههای مختلف آشنا باشد
- اهداف مهارتی :
- توانایی انجام یک جستجوی نظام مند با استفاده از پایگاه های عمومی و تخصصی در حوزه تغذیه ورزشی را داشته باشد.
 - قادر به تحلیل و نقد موضوعات شناسایی شده در حوزه تغذیه ورزشی باشد
 - قادر به ارائه یک موضوع علمی منتج از مرور نظام مند بصورت نوشتاری و شفاهی باشد
- شرح درس:

- یکی از نقش ها و وظایف متخصصین و کارشناسان تغذیه ورزشی توانایی شناسایی و تحلیل علمی و نقادانه مشکلات و موضوعات مربوط به تغذیه ورزشکاران می باشد. لذا انتظار می رود یک متخصص تغذیه ورزشی بتواند آخرین دستاوردهای علمی حوزه تغذیه ورزشی را جمع بندی و تحلیل نماید و بتواند به اشکال مختلف ارائه نماید.

رئوس مطالب : (۱۷ ساعت نظری)

- آشنایی با اصول جستجوی نظام مند
- آشنایی با پایگاه های جستجوی عمومی و اختصاصی
- آشنایی با ترکیب مفاهیم برای انجام جستجوی نظام مند
- آشنایی با جمع بندی و تحلیل موضوعات مرتبط با تغذیه ورزشی
- آشنایی با چگونگی تهیه گزارش یک موضوع علمی مرتبط با تغذیه ورزشی بصورت شفاهی و نوشتاری

منابع اصلی درس :

- 1-David Gough, Sandy Oliver. An Introduction to Systematic Reviews. SAGE Publications. Last Edition
- 2- Margaret Cargill, Patrick O'Connor. Writing Scientific Research Articles: Strategy and Steps. Wiley-Blackwell Publication Last Edition

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- ارائه گزارش پایان ترم (۷۰ درصد)
- فعالیت های کلاسی (۳۰ درصد)

